

令和2年3月3日

生徒
保護者様

本荘高等学校定時制課程

新型コロナウイルス感染症対策における休校中の過ごし方について

新聞、ニュースで報道されているように、3月2日から当面の間、休校となります。感染症の流行を予防するための期間ですので、注意事項を守って過ごしてください。

【注意事項】

1 アルバイト以外の外出は控える

- *友人宅やゲームセンター、カラオケ、ショッピングモールなどへは行かないこと。
- *友人同士で集まって過ごすことはやめてください。もちろん外泊は禁止。
- *アルバイトも、風邪症状などで体調が悪いときは、アルバイト先に報告し、原則休むこと。

2 毎日、学習をする

- *各教科から課題がでています。毎日少しずつ学習すること。

3 健康管理に心がける

- *夜遅くまでゲームをするなどして、夜型の生活にならないように、規則正しい生活をする事。
- *バランスのよい食事を心がける、睡眠や休養を十分にとる、軽い運動をするなどして、自分の体の免疫力を高めること。
- *体調が悪いときは、毎日体温を測って記録する。発熱等で医療機関を受診する際は、事前に電話で連絡をして、医療機関からの指示に従うこと。
- *発熱等の症状があって医療機関を受診した場合、学校に電話で報告すること。

4 ネットの使い方に注意する

- *ネット上には正しくない情報もたくさんあります。そのような情報に惑わされることなく、また、不正確な情報等をSNS等で拡散しないこと。
- *正しい情報は、厚生労働省のHPや秋田県のHP等で確認すること。

5 連絡が取れるようにしておく

- *学校から緊急の連絡等をする場合があります。所在を明らかにしておくこと。携帯電話を定期的にチェックし、学校から着信があった際は折り返しの電話をすること。
- *困ったこと、不明なことがある場合は速やかに学校に連絡すること。
(先生方が出勤している時間 8:40~17:10)

◆同様の文書を、2月28日に生徒に配布しています。御確認ください。

担当

本荘高校定時制課程

教頭 藤原 健

TEL:0184(22)4236