

HONJO



RAYROWS

苦闘 * 研磨

秋田県立本荘高等学校箏球部

1. 跳ね返る
2. 取り戻す
3. 影響する

bounceback.

強い本荘へ、
跳ね返ろう。

秋田県 2 位の栄光を、
もう一度取り戻そう。

由利本荘地区に、
影響を与えよう。

2025年度（令和7年度）より強化開始。

- 活動日：週5～6日活動（水曜日定休、本荘高校運動部活動運営方針に即して流動的に設定）
平日：第一体育館 ウェイトトレーニングルーム（自主練習可能） 19：00 完全下校
休日：遠征や大会等（年度で48回以上、月平均4回程度を目指して設定）
環境：第一体育館がメインコート。朝練・昼練可能。全面1面（非正規2面）、学食、第二体育館を保有。
第一体育館は弊社と卓球部の2種目のみ。種目数が少ないので、体育館割がなく毎日使用可能。
土日は全面1面6リング、平日は舞台側コート1面3リング使用。ローカル大会の会場校も兼ねる。
リップコーンなど豊富な練習用具を備える。食育セミナーなど専門性の高い講習会や、外部人材の活用も実施。恵まれた環境を最大限活かし、学業と部活動に、真面目に意欲的に取り組める環境である。

- 部員数：全学年37名
3年生： 15名 男子10名 女子5名
2年生： 9名 男子8名 女子1名
1年生： 13名 男子9名 女子4名

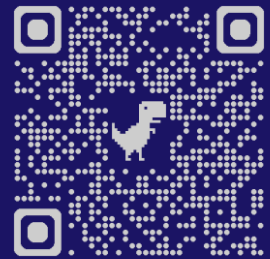
- 2025年度 年間目標

- ① 校標を理解し実践する生徒
- ② 秋田県ベスト8・中央支部ベスト4
- ③ 由利本荘地区とバスケットボール活動への貢献
- ④ 活動情報の公開と入試倍率の向上

[@honjo_rayrows](https://www.instagram.com/honjo_rayrows)



[@honjo_rayrows](https://www.instagram.com/honjo_rayrows)



- 2030年度までの最終目標
インターハイ出場

- 指導体制

顧問：JBA コーチ資格C級、JBA 審判員資格C級（B級公認候補者）

大学2年次より体育会男子籠球部にて学生コーチを担う。指導歴14年。都立高校教員を8年勤め、ベスト32を複数回経験。（約330校中、上位10%相当。秋田県における上位10%相当はベスト4）

コーチングコンセプト：「社会に出たときに活躍できる人間力の育成」

外部コーチ：JBA コーチ資格E級、弊社OB。平成27年度より継続して指導に当たり、弊社10年目。

自身も由利本荘地区において、選手やアンダーカテゴリーのコーチとして活躍中。

その他：保護者、OBOG、学校関係者、由利本荘地区審判員、地区バスケットボール協力者の皆様方

- 指導内容・方法

- ① 体罰・暴言等のない指導
- ② 生徒が自分で考える指導
- ③ 伝統の継承とアップデート

- 問い合わせ先 TEL (0184)22-0832 [メールでのお問い合わせはこちら](#)

練習試合や弊部の活動にご興味がある方は、バスケットボール部顧問までお問い合わせください。