HONJO SAILING TEAM

ヨット部

ヨットは風の力を借りて行うスポーツです。自然との一体感を感じながら海の上を走る爽快感は、何物にも代え難い魅力があります。優しい海もあれば、荒れ狂う厳しい海もあります。どんなときでも、私たちヨット部は多くのことを海から学びます。ヨット部は、インターハイ、国スポでの上位入賞を目標として、日々、本荘マリーナで練習を重ねています。乗艇練習は、天気の状態により変動がありますが、３月下旬から１１月上旬にかけて行います。冬の間は学校で体力トレーニングを行うとともに、ルールや戦術の学習し、レースに備えています。

秋田県でヨット部がある高校は本荘高校だけです。今まで入部してきた生徒は、ほぼ全員がヨット未経験で、入学してからはじめた人ばかりです。３年間の練習で上位大会に出場するまでに腕をあげ、逞しくなっていきます。みなさんも私たちと一緒にヨット部で活動してみませんか。

祝・櫻庭選手 インターハイ出場決定！

令和８年度の東北高等学校ヨット選手権大会は、６月 19 日から 21 日にかけて、**青森県むつ市の大平マリーナ**を会場に開催されました。本校から出場した**３年生の櫻庭和子選手**は、女子 ILCA6 級において強豪校の選手を相手に６レースすべてにおいて安定した帆走を見せ、見事に**総合２位**に輝きました。この結果により、８月に**和歌山県**で開催される全国高等学校総合体育大会（インターハイ）への出場権を獲得しました。

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）に向けて

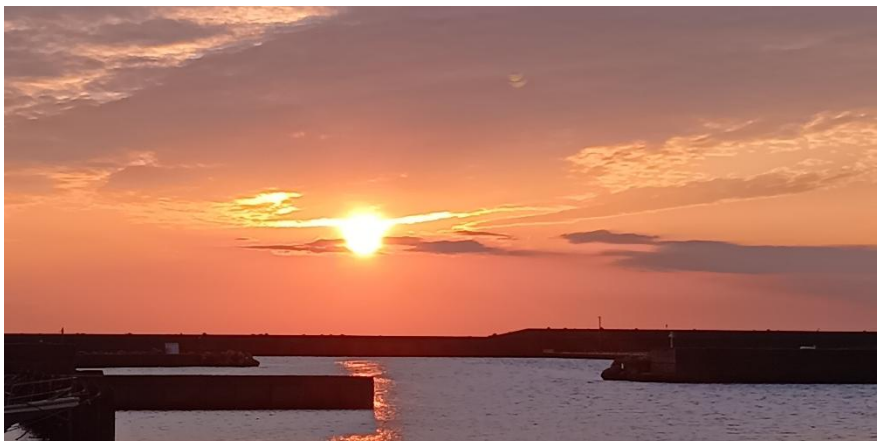
次なる舞台は、ヨット競技の聖地の一つである和歌山です。全国の舞台で本荘高校の風を吹かせられるよう、全力で挑んできます。

日程：令和８年８月１２日～１６日

会場：和歌山県和歌山市
（和歌山セーリングセンター）

年間スケジュール
４月　新入生歓迎試乗会
６月　東北高校ヨット選手権大会
７月　県民スポーツ大会
８月　全国高校総体
（インターハイ）
９月　国民スポーツ大会
１１月上旬　艇納め

本荘マリーナから
の夕日が美しい！



練習日（３月下旬～１１月上旬）
月曜　本荘マリーナで海上練習または陸上練習
火曜　校内でトレーニングと座学
水曜・木曜　部休
金曜　本荘マリーナで海上練習または陸上練習
土曜　本荘マリーナで海上練習
日曜　部休
（シーズンオフは体力トレーニングと座学が中心となります）