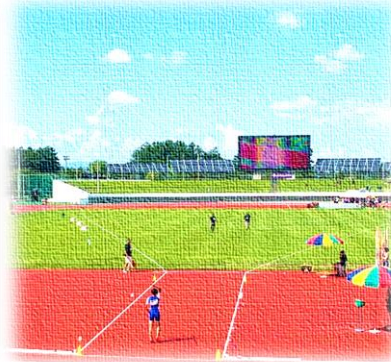
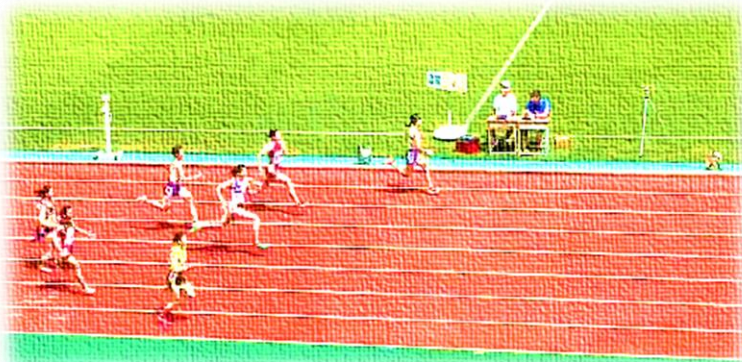


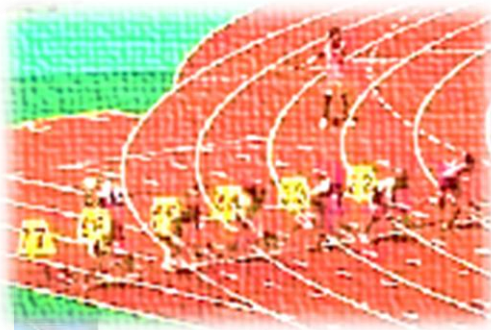
できっこないをやらなくちゃ

秋田県立本荘高等学校陸上競技部

令和5年度の陸上競技部は総勢40名で活動しています。中学校時代は別の部活動に所属し、高校から本格的に陸上競技を始めるという部員がほとんどです。水林陸上競技場がすぐ近くにあり、恵まれた環境で練習に取り組むことができます。また経験と実績の豊かな外部コーチの指導を仰ぎ、丁寧で専門的な練習を重ねることができています。短距離、長距離、投擲それぞれに分かれてブロックごとに練習をしています。



令和5年度の成績



第66回秋田県高体連中央支部総合体育大会

5月4日～7日県営陸上競技場

男子ハンマー投	1位	田中駿星
男子1500m	4位	加藤樹
男子5000m	4位	加藤樹
男子5000m	5位	加藤陸人
男子5000m	6位	篠田悠生
男子3000SC	4位	斎藤以心
女子やり投	1位	今野珀蘭
女子ハンマー投	2位	今野愛琉
女子ハンマー投	4位	佐々木萌佳
女子ハンマー投	7位	安藤絢唯佳
女子円盤投	3位	伊原梨里愛
女子円盤投	5位	今野珀蘭
女子円盤投	6位	佐々木萌佳
女子100mH	6位	長堀莉子
女子4×100mR	8位	今野、荘野、早川、長堀
女子4×400mR	8位	小関、荘野、高瀬、鈴木
女子七種競技	4位	早川凜夢
女子七種競技	5位	池田姫花
女子七種競技	6位	鷹島栞奈

第69回秋田県高体連総合体育大会

5月19日～22日県営陸上競技場

男子ハンマー投	6位	田中駿星
男子1500m	6位	加藤樹
男子5000m	4位	加藤樹
女子やり投	3位	今野珀蘭
女子ハンマー投	5位	今野愛琉
女子ハンマー投	7位	佐々木萌佳
女子ハンマー投	8位	安藤絢唯佳
女子円盤投	5位	伊原梨里愛
女子円盤投	6位	今野珀蘭
女子七種競技	4位	早川凜夢
女子七種競技	7位	池田姫花
女子100mH	6位	長堀莉子

令和5年度第78回東北高等学校陸上競技大会

6月15日～18日NDソフトスタジアム山形

男子ハンマー投	29位	田中駿星
男子1500m	13位	加藤樹
男子5000m	30位	加藤樹
女子やり投	17位	今野珀蘭
女子円盤投	28位	伊原梨里愛
女子円盤投	32位	今野珀蘭
女子100mH	出場	長堀莉子
女子七種競技	19位	早川凜夢

多くの部員が様々な種目に初挑戦し、自己ベスト更新を目指して日々の練習に励んでいます。

第62回秋田県陸上競技選手権大会

6月29日～7月2日県営陸上競技場

女子やり投	3位	今野珀蘭 ミニ二国体出場
少年Aハンマー投	4位	田中駿星
男子ハンマー投	8位	田中駿星
女子ハンマー投	5位	安藤絢唯佳
男子5000m	6位	加藤樹
男子5000m	8位	加藤陸人
女子100mB決勝	7位	長堀莉子

第65回秋田県高体連中央支部新人陸上競技大会

8月18日～20日ソユースタジアム

男子800m	3位	荒川琢海
男子1500m	2位	三浦理彦
男子5000m	1位	加藤陸人
男子5000m	2位	三浦理彦
男子3000SC	1位	木島大介
男子3000SC	4位	斎藤以心
男子4×400mR	6位	佐藤、斎藤、伊東、梶原
男子ハンマー投	3位	工藤悠稀
男子八種競技	5位	伊東煌陽
女子100m	6位	長堀莉子
女子1500m	7位	佐藤楓恋
女子1500m	8位	佐藤和美
女子3000m	8位	佐藤和美
女子100mH	2位	長堀莉子
女子4×400mR	5位	長堀、栞奈、日向、佐藤
女子走高跳	2位	池田姫花
女子三段跳	7位	高瀬ほのか
女子ハンマー投	3位	安藤絢唯佳
女子やり投	8位	安藤絢唯佳
女子七種競技	2位	池田姫花

第62回秋田県高体連新人陸上競技大会

9月7日～10日県営陸上競技場

女子100mH	2位	長堀莉子
女子ハンマー投	4位	安藤絢唯佳
男子3000mSC	5位	木島大介
男子3000mSC	8位	斎藤以心

令和5年度東北高等学校新人陸上競技選手権大会

9月28日～30日とうほう・みんなのスタジアム

女子100mH	出場	長堀莉子
女子ハンマー投	18位	安藤絢唯佳
男子3000mSC	14位	木島大介



令和5年度の成績

第66回秋田県高体連中央支部総合体育大会駅伝競走大会		
7月7日県営陸上競技場周回コース		
男子	2位	1時間50分8秒（加藤、木島、加藤、荒澤、篠田、荒川、三浦）
男子1区	1位	加藤樹
男子2区	2位	木島大介
男子3区	2位	加藤陸人
男子5区	3位	篠田悠生
男子6区	3位	荒川琢海
男子7区	3位	三浦理彦
女子	5位	1時間5分58秒（佐藤、佐藤、秋山、小関、明野）
女子2区	3位	佐藤楓恋
女子4区	3位	小関南奈

第69回秋田県高等学校総合体育大会駅伝競走大会		
10月28日～29日県都一周長距離走路コース		
男子	2位	2時間18分59秒（加藤、木島、加藤、三浦、鎌田、牧、斎藤）
男子1区	2位	加藤樹
男子2区	2位	木島大介
男子3区	3位	加藤陸人
男子5区	2位	鎌田樹
男子6区	2位	牧秋帆
男子7区	2位	斎藤以心
女子	7位	1時間28分49秒（佐藤、佐藤、小関、池田、明野）



男子過去最高順位

第59回東北高等学校駅伝競走大会		
11月9日ながい黒獅子ハーフマラソンコース		
男子	22位	2時間20分35秒（加藤、木島、加藤、三浦、鎌田、牧、斎藤）

由利本荘警察署長からの感謝状贈呈式

令和5年9月26日、長距離ブロックメンバーを中心とした陸上競技部員12名が部活動を終え、水林陸上競技場から本校へ移動途中の山林で、道に迷いやすくなっている高齢男性を発見し、連携した適切な対応により救助しました。

